



www.leichter-leben-zh.ch

Mit Unterstützung von:



Gesundheitsförderung
Schweiz

Diplom

Ausgezeichnete Verpflegung und Bewegungsförderung

Kinderkrippe Zwinggarten, Dübendorf

Die Krippenleitung Dübendorf hat die Weiterbildung zu gesunder Ernährung und Bewegung von Kindern besucht. Die Krippe zeichnet sich aus durch:

- eine abwechslungsreiche, ausgewogene Verpflegung mit bevorzugt saisonalen, regionalen Nahrungsmitteln
- eine nährstoffschonende Verarbeitung der Lebensmittel
- einen genussvollen Umgang mit dem Essen
- eine bewegungsfreundliche Einrichtung
- eine optimal in die Tagesstruktur integrierte Bewegungsförderung

Dies konnte anlässlich einer Beurteilung vor Ort festgestellt werden.

Für das Aktionsprogramm «Leichter leben – Gesundes Körpergewicht im Kanton Zürich» des Zürcher Regierungsrates

Zürich, 9. Juli 2010

Daniela Frehner-Cincera
Dipl. Bewegungspädagogin BGB

Nicoletta Weber
Dipl. Ernährungsberaterin HF